

QUIZ

des éco-gestes

QUEL
ÉCOL'EAU
ES-TU ?



le cycle
de l'eau

Quand tu te laves tu choisis plutôt :

1

**de prendre
un bain**
pour bien
te détendre

2

**de prendre
une douche**

3

**de profiter
de la pluie**
pour
économiser
l'eau

4

Tu ne sais plus.
C'était quand
la dernière fois
déjà ?



**Il vaut mieux prendre une douche
de 5 minutes qui utilise 70 litres d'eau,
alors qu'en prenant un bain
tu vas consommer environ 200 litres d'eau :
soit presque 3 fois plus !**

Quand tu te brosses les dents ou quand tu te laves les mains :

1

**tu laisses couler
l'eau du robinet**
parce que tu
aimes le bruit

2

**tu mets plein
de dentifrice
ou de savon**
pour que ça
mousse

3

**tu te brosses
les dents une fois
par semaine**
pour ne pas
abîmer tes
gencives

4

**tu fermes
le robinet**
le temps du
**brossage et du
savonnage**



**Ferme le robinet dès que tu peux,
quand tu te brosses les dents ou quand tu te savonnes.**

Ces petits gestes répétés au quotidien sont appelés
les éco-gestes, parce qu'ils préservent la ressource
en eau, mais aussi parce qu'ils diminuent
la facture d'eau de tes parents.

Quand tu repères une fuite d'eau :

1

tu laisses couler
même si le bruit
t'énerve

2

tu éponges
avec une
serpillère
en espérant
que ça s'arrête
tout seul

3

tu la signales
vite aux
parents pour
qu'ils appellent
le plombier

4

tu es choqué.e
par tant de
gaspillage



Il vaut mieux réparer les fuites aussi vite que possible car :

- une goutte d'eau qui coule chaque seconde d'un robinet = 120 litres d'eau gaspillés par jour (= 2 douches) ;
- une chasse d'eau qui fuit = 600 litres d'eau perdus par jour (= 3 bains !).

Quand tu es aux toilettes :

1

**tu appuies
sur le petit bouton
de la chasse d'eau
si tu as fait pipi**

2

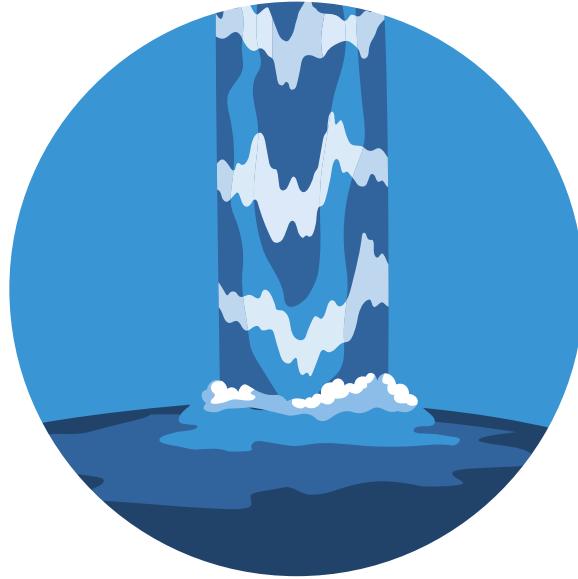
**tu tires
la chasse
un point
c'est tout**

3

**tu te demandes
comment
on faisait au
Moyen-Âge**

4

**tu utilises
les copeaux
de bois
de tes toilettes
sèches**



**Utilise le petit bouton de la chasse
dès que c'est suffisant,
pour gaspiller 2 fois moins d'eau.**

Pour arroser le jardin tu penses qu'il faut :

1

**attendre qu'il
pleuve**

2

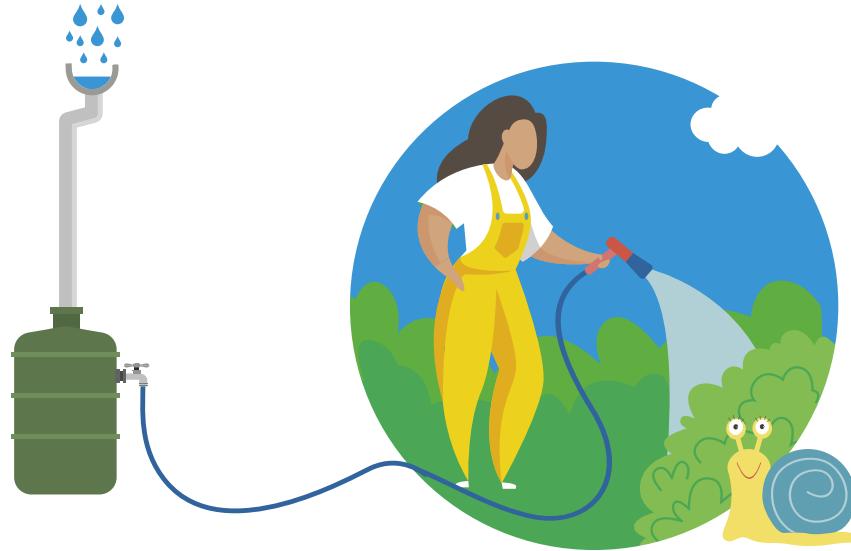
**utiliser de l'eau
potable
surtout pour
les tomates**

3

**récupérer l'eau
de cuisson
des pâtes
pour faire des
économies**

4

**utiliser l'eau
de pluie
stockée dans
un récupérateur
d'eau**



Pour arroser les plantes, ou nettoyer le sol ou la voiture par exemple, tu peux utiliser **l'eau de pluie**, qui se récupère grâce à un collecteur. Elle pourrait d'ailleurs aussi servir pour la chasse d'eau des toilettes.

Pour l'arrosage des plantes, l'eau de cuisson refroidie peut aussi convenir !

Pense à arroser de préférence le soir, pour éviter trop d'évaporation...

Pour laver la vaisselle, à ton avis, il vaut mieux :

1

**avoir des
assiettes
et des couverts
jetables**

2

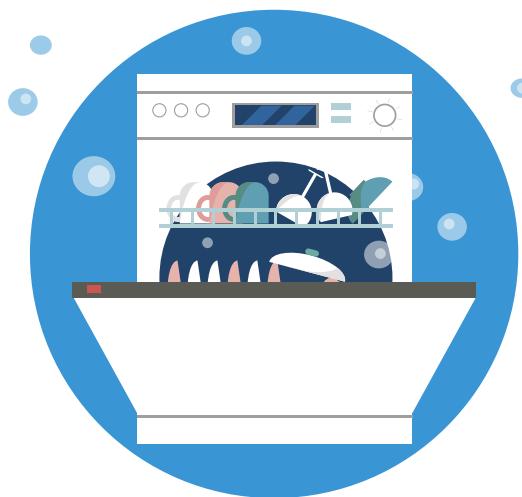
**utiliser le
lave-
vaisselle
c'est
tellement
plus pratique**

3

**éviter d'utiliser
des produits
chimiques**

4

**la faire
à la main
dans l'évier
pour économiser
l'électricité**



Laver la vaisselle à la main consomme plus d'eau (entre 15 à 50 litres) qu'un lave-vaisselle (seulement 10 litres).

Alors si possible, utilise le lave-vaisselle lorsqu'il est bien rempli et avec le programme éco, pour économiser l'eau et l'électricité.

Pour le lave vaisselle, comme pour la machine à laver le linge, privilégie des produits respectueux de l'environnement existent et fonctionnent aussi bien que les produits chimiques polluants !

À table, tu bois principalement :

1

du soda
parce que
c'est bon

2

**de l'eau
de source**
en bouteille
plastique

3

**de l'eau
du robinet**
dans une
carafe

4

de l'eau minérale
en bouteille
en verre



L'eau du robinet est économique,
elle coûte environ 200 fois moins cher que l'eau en bouteille.
En plus, on ne rejette pas de plastique dans la nature.
Enfin, elle est riche en minéraux
et bonne pour la santé !

Alors sans hésiter, buvons l'eau du robinet !

Pour bien t'hydrater toute la journée, il faut :

1

**boire 1,5 L
d'eau par jour,
de préférence
en petites
quantités**

2

**avoir toujours
une bouteille
d'eau avec soi**

3

**surtout
ne pas oublier
sa gourde**

4

**penser
à boire plus
s'il fait chaud
ou si tu fais
du sport**



**Chaque jour, il faut boire environ 1,5 L d'eau,
de préférence en petites quantités : notre corps est en effet
composé en majorité d'eau !**

**Quand il fait chaud ou que tu fais du sport, tu transpires
donc il faut boire plus d'eau.**

**Avec ta gourde, que tu peux remplir au robinet,
tu as toujours de l'eau à disposition, sans polluer
l'environnement avec une bouteille plastique.**

À TOI
DE JOUER !

